

RELAX

... es ist ein Svenstol

Die Svenstol®-Formel
gegen Verspannungen



SVENSTOL® X6
BLACK EDITION:
Limitierte Sonderedition
Seite 2

(STÖR)FAKTOREN UNSERES
LEISTUNGSVERMÖGENS:
Ergonomietipps aus unserer
neuen Ergobroschüre
Seite 6

Wie mögen Sie
Ihren Svenstol®?
Schwarz.

Svenstol® X6
BLACK Edition



Unser neues Office-Modell Svenstol® X6 kombiniert geradlinig-zeitloses Design mit dem exklusiven Svenstol®-Sitzkomfort. Perfekt zum konzentrierten Arbeiten und zwischendurch Relaxen.

Für alle, die es noch exklusiver mögen, gibt es jetzt die X6 Black Edition. Bezug in einer Kombination aus Lederoptik und modernem Stoffdesign, alle Aluminiumteile schwarz pulverbeschichtet und mit von Stardesigner Philippe Starck entworfenen Laufrollen.

len. Streng limitiert auf 100 Stück. Abgerundet wird der edle Stuhl durch die hochwertige Ausstattung inkl. Svenstol®-Armlehnen, Comfort-Kopfstütze und pneumatischer Lordosenstütze und natürlich unserer 10-Jahre-Vollgarantie für Office-Modelle.



Kopfstützenträger, Armlehnen-träger, Aluminiumbeschläge und das Fußkreuz sind schwarz beschichtet.

Bezug mit hochwertiger Lederoptik und komfortabler Stoffhaptik.



Die Laufrolle wird zum Rad, perfektes Design wie aus einem Guss – von Philippe Starck.

Limitiert auf

100 Stück

1.599 € zzgl. MwSt

Neuheiten: Schonbezug und QR-Code

Scan und los! In kürzester Zeit gelangen Benutzer des Svenstol® direkt ans Ziel.



Neu: komfortabler Schonbezug für die Svenstol®-Armlehne

Neu: QR-Code für Anleitungsvideo an jedem Svenstol® 24h-Stuhl



Eigentlich schade, sowas Schönes wie die Svenstol®-Armlehne zu verstecken. Es gibt aber stark beanspruchte Arbeitsplätze, an denen es Sinn macht, Polster und Aluminiumträger der Armlehne vor Beschädigung zu schützen. Der Schonbezug mit seinem Klettverschluss ist einfach und schnell überziehbar. Das Bezugsmaterial ist strapazierfähiges und pflegeleichtes Kunstleder und die Bedienung der Armlehne ist auch mit Bezug uneingeschränkt möglich. Zudem bekommt die Armlehne durch den Bezug eine zusätzliche komfortable Polsterung der Armauflage.

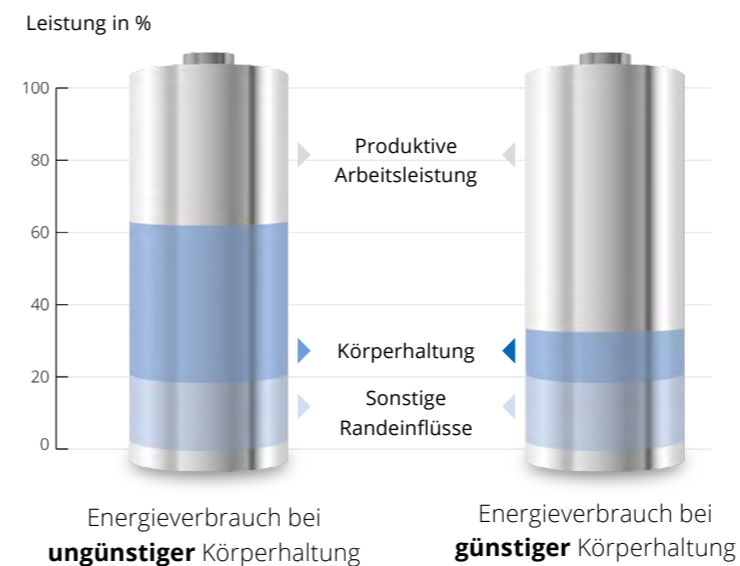
Sie fragen sich, wie man die Sitztiefe Ihres Stuhls einstellt und können die Anleitung nicht mehr finden? Dieses Problem gehört ab jetzt bei allen Svenstol® 24h-Stühlen der Vergangenheit an. Sie müssen nur noch den QR-Code des Labels, das rechts an der Sitzfläche angenäht ist, mit Ihrem Handy einscannen und schon stehen Ihnen alle Videoanleitungen unserer Modelle zur Verfügung. Eine smarte Hilfe speziell für 24/7-Arbeitsplätze mit unterschiedlichen Nutzern des Stuhls.

Die Svenstol®-Formel: Aktives Sitzen + Sitzkomfort = weniger Stress

Relax,
es ist ein
Svenstol®

Langes Sitzen bei der Arbeit verursacht Verspannungen und macht müde. Konzentrieren wird dann schwer bis unmöglich. Studien belegen, dass starre und falsche Körperhaltung bei der Arbeit Stress verursacht und dadurch 40 % unserer Produktivität verloren geht. Ein Svenstol® verbindet höchsten Sitzkomfort mit aktivem Sitzen und beugt dadurch

effektiv Verspannungen vor. Durch seine einfache Handhabung lassen sich häufige Wechsel der Sitzhaltung einfach in den Arbeitsalltag integrieren. Entwickelt für 24/7-Arbeitsplätze, wird ein Svenstol® den Ansprüchen unterschiedlichster Nutzer gerecht. Und das für lange, lange Zeit.



40 % der Leistungskraft gehen durch Arbeitsplatzmängel und den daraus resultierenden Fehlhaltungen verloren. Zu diesem Ergebnis kommen die neuesten Ergonomie-Studien. Gerade in Leitstellen und Kontrollräumen wird dem Menschen ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und Konzentration abverlangt.

Mit einem guten Leitstellen-Drehstuhl verhindert man unnötige körperliche und mentale Ermüdungserscheinungen. Man kann sich ganz auf seine Arbeit konzentrieren und Fehler werden vermieden.

Aktives Sitzen

Eine aufrechte Sitzhaltung ist die Basis für ergonomisches Sitzen. Zur Vorbeugung von Gesundheitsschäden muss aber auch das starre, unbewegte Sitzverhaltensmuster durchbrochen werden. Die activePlus-Mechanik ist deshalb so konzipiert, dass der Nutzer intuitiv Ausgleichsbewegungen ausführt, um die beste Sitzposition zu finden. Aus statischem wird aktives Sitzen, ohne dass die Konzentration auf die Arbeit gestört wird.



Entspanntes Sitzen

Gönnen Sie Ihren Bandscheiben zwischen durch eine richtige Pause. Lehnen Sie sich ganz zurück und nehmen Sie dadurch den Druck von Wirbelsäule, Rücken- und Bauchmuskulatur. Die Füße bleiben dabei fest auf dem Boden.

(Stör)Faktoren unseres Leistungsvermögens



Stuhl, Tisch und Monitor sind korrekt eingestellt, man hat gut geschlafen und die Kollegen wissen, dass sie nur im äußersten Notfall stören dürfen. Wenn jetzt auch noch Licht, Akustik und Raumklima stimmen, schreibt sich der Bericht oder programmiert sich die neue App praktisch von alleine.

- 1 **Das ideale Raumklima:** Temperatur liegt bei 20-22 °C, die Luftfeuchtigkeit zwischen 40 - 60%.
- 2 **Ausreichend Tageslicht** wirkt stimulierend und motivierend. An Sonnenschutz denken, Blendungen und hohe Temperaturen zu vermeiden.
- 3 **Optimale Beleuchtung** ist eine Kombination aus indirekter Deckenbeleuchtung und einer seitlich aufgestellten Schreibtischlampe.
- 4 **Weißer Wände** wirken anregend. Bei einer anderen Farbe besser vorab informieren, wie sie sich auf die Stimmung auswirken kann.
- 5 Bei der **Schallverminderung** helfen schallabsorbierende Elemente oder Bilder an der Wand.
- 6 **Regelmäßig Stoßlüften** liefert Sauerstoff und verhindert, dass die Luft zu trocken wird – speziell im Winter.
- 7 **Grünpflanzen** eignen sich perfekt, um die Luftfeuchtigkeit im Büro zu erhöhen.
- 8 Halten Sie **Ordnung auf dem Tisch:** aufgeräumt und möglichst nur die absolut nötigsten Dinge.
- 9 **Essen:** Frisches Obst, Gemüse oder Nüsse fördern die Konzentration. Üppige Mittagsmahlzeiten dagegen sind Gift für die Konzentration.
- 10 **Trinken:** Wasser ist der beste Durstlöcher. Am besten immer eine Flasche Wasser mit Glas auf den Tisch stellen. Kaffee steigert kurzfristig die Konzentration, bei mehr als zwei Bechern am Tag kann das Koffein jedoch zu gesundheitlichen Problemen führen.
- 11 **Bewegung:** Kaugummikauen oder ein kurzer Spaziergang fördern die Konzentration.

Eat the Frog: Schwierige Aufgaben, die relativ viel Konzentration erfordern, nicht aufschieben. Ist die „Kröte“ erledigt, arbeitet es sich viel leichter.

Drucker sollten in einem Nebenraum aufgestellt werden, um nicht von den Druckgeräuschen abgelenkt zu werden.

Mehr Informationen zum Thema finden Sie in unserer neuen **Ergonomie-broschüre**



Unser neues Office-Modell Svenstol® X6 in attraktivem Design.

Die Auflage des Sondermodells ist streng auf 100 Stück limitiert, doch Sie haben die Möglichkeit, Ihr eigenes Exemplar zu gewinnen.

Beantworten Sie einfach die folgende Frage:

Wie viele Minuten sitzen wir durchschnittlich pro Tag?



**JETZT
GEWINNEN:
Ein X6 Black
Edition**

Tipp: Sie finden die Lösung in unserer Ergonomiebroschüre.

Schicken Sie uns Ihre Antwort über unser Webformular (bitte Ihre E-Mail-Adresse angeben) oder per E-Mail bis zum 30.11.2021 an info@stolcomfort.com.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



**26. bis 29.
Oktober 2021,
Düsseldorf**



Besuchen Sie uns vom 26. bis 29. Oktober auf der A+A in Düsseldorf! Diverse Neuheiten, unsere neue Ergobroschüre zum Mitnehmen, eine kleine Überraschung zum Entspannen und natürlich unsere komfortablen Stühle erwarten Sie.