

# SLAPPNA

av, det är en Svenstol®

Svenstol®-formeln  
mot spänningar



**SVENSTOL® X6  
BLACK EDITION:**

Specialmodell i begränsat antal exemplar  
**Sidan 2**

**(STÖRANDE) FAKTORER  
SOM PÅVERKAR VÅR  
PRESTATIONSFÖRMÅGA:**

Ergonomiska tips ur vår nya ergonomibroschyr  
**Sidan 6**

Vad tycker du om din nya Svenstol®? Svart.

## Svenstol® X6 BLACK Edition



Vår nya kontorsmodell Svenstol® X6 kombinerar rätlinjig, tidlös design med den exklusiva Svenstol®-sittkomforten. Perfekt för koncentrerade arbetsinsatser och avslappnade pauser.

För alla som gärna vill ha något ännu lite exklusivare finns nu X6 Black Edition. Klädseln kombinerar läderlook med modern textildesign, samtliga aluminiumdelar är pulverlackerade i svart, och hjulen har designats av ingen mindre än Philippe Starck.

Finns endast i 100 exemplar. Den exklusiva stolen profilerar sig genom sin högkvalitativa utrustning: Svenstol®-armstöd, komfortnackstöd, pneumatiskt ländryggsstöd och naturligtvis den 10-åriga fullgaranti som gäller för våra kontorsmodeller.



Stödkonstruktionerna för nackstöd samt armstöd, aluminiumbeslagen och fotkrysset är svartlackerade.

Klädseln går i en högkvalitativ läderlook med bekväm känsla.



Philippe Stark står bakom hjulens perfekta och heljutna design.

Endast i  
**100** exemplar.

15990 kr exkl. moms

# Nyheter: Överdrag och QR-kod

Skannat och klart!  
Svenstol®-användare  
när sina mål direkt, och  
på kortast möjliga tid



## Nyhet: bekvämt överdrag för Svenstol®-armstöden



Egentligen är det synd att dölja något så snyggt som Svenstol®-armstöd. Men det finns arbetsplatser där belastningen är så pass hög att det är klokt att skydda armstödens stoppning och stödkonstruktion av aluminium mot skador. Överdraget är försett med kardborreband och därför enkelt att snabbt dra på. Klädselns material är av lättskött konstläder som tål påfrestningar, och justeringen av armstödet påverkas inte av överdraget. Dessutom fungerar överdraget som ett extra lager bekväm stoppning för armen.

## Nyhet: Varje Svenstol®- 24-timmarsstol har en QR-kod till bruksanvisningsfilmen



Har du glömt hur man justerar sittedjupet på stolen men kan inte hitta bruksanvisningen? Om du har en Svenstol®-24-timmarsstol behöver du inte längre leta efter den. Ta bara fram mobilen och skanna QR-koden på etiketten som är isydd på sittytans högre del. Då får du tillgång till bruksanvisningsfilmerna för samtliga våra modeller. Ett smart verktyg speciellt vid arbetsplatser som är igång dygnet runt och där olika personer använder stolen.

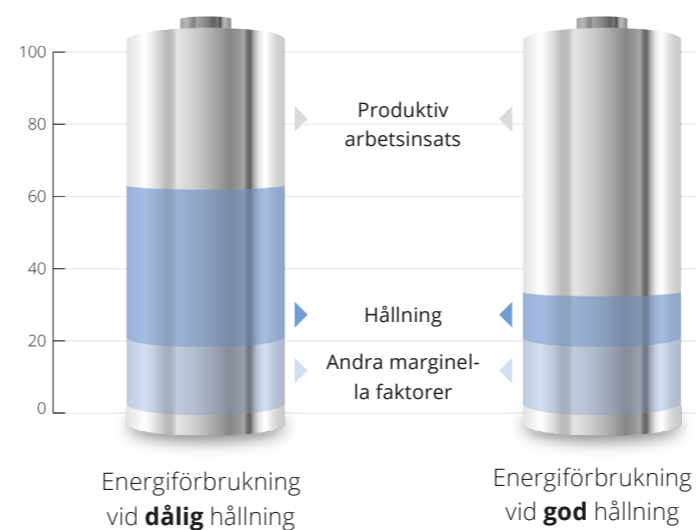
# Svenstol®-formeln: Aktivt sittande + sittkomfort = mindre stress

Slappna av,  
det är en  
Svenstol®

Att sitta långa perioder under arbetet orsakar spänningar och gör oss trötta. Då blir det svårt, för att inte säga omöjligt, att koncentrera sig. Undersökningar visar att statiskt sittande och en felaktig kroppshållning under arbetet orsakar stress. Det gör i sin tur att så mycket som 40 % av vår produktivitet går förlorad. En Svenstol® kombinerar högsta

sittkomfort med aktivt sittande och förebygger därmed spänningar på ett effektivt sätt. Eftersom den är så enkel att använda och justera kan du enkelt byta sittposition under arbetsdagen. En Svenstol® är utvecklad för arbetsplatser som är igång dygnet runt och kan därför uppfylla kraven som olika typer av användare ställer. Och det under mycket lång tid.

Effekt i %



40 % av prestationsförmågan går förlorad på bristfälliga arbetsplatser och den dåliga hållning som bristerna resulterar i. Det framgår av de senaste undersökningarna kring ergonomi. Speciellt i kontrollrum krävs att medarbetarna är mycket uppmärksamma och koncentrerade.

Om kontrollrummet är utrustat med bra arbetsstolar förhindrar man onödiga tecken på kroppslig och mental trötthet. Då kan man fullt ut koncentrera sig på arbetet, och fel förebyggs.

### Aktivt sittande

Att sitta upprätt är grunden för ergonomiskt sittande. Men för att förebygga negativ påverkan på hälsan måste man även bryta upp statiska, orörliga sittmönster. Därför är activePlus-mekanismen utformad så att användaren intuitivt utför utjämnande rörelser för att hitta den bästa sittpositionen. Statiskt sittande omvandlas till aktivt sittande utan att koncentrationen påverkas negativt.



### Avslappnat sittande

Unna dina diskar en rejäl paus emellanåt. Luta dig bakåt så långt det går, så att ryggraden samt rygg- och magmusklerna avlastas. Låt fötterna förbli stabilt på golvet.

# (Störande) faktorer som påverkar prestationsförmågan



Stolen, bordet och bildskärmen är korrekt inställda, man har sovit gott och kollegerna vet att de bara får störa en i yttersta nödfall. Om även ljus- och akustikförhållandena samt rumsklimatet är optimala kommer rapportskrivandet eller app-programmeringen nästan att gå av sig själv.

- 1 Det ideala klimatet i lokalen:** Temperaturen ligger mellan 20–22 °C och luftfuktigheten mellan 40–60%.
- 2 Tillräckliga mängder dagsljus** har en stimulerande och motiverande effekt. Överväg solskydd, undvik risker för att bli bländad och höga temperaturer.
- 3 Optimal belysning** är en kombination av indirekt takbelysning och en skrivbordslampa vid sidan om själva arbetsytan.
- 4 Vita väggar** har en stimulerande effekt. Om man vill välja en annan färg gör man klokt i att först ta reda på hur den kan påverka humöret.
- 5** Om arbetslokalen måste **bullerdämpas** hjälper det med bullerabsorberande komponenter eller bilder på väggen.
- 6 Att regelbundet öppna** alla fönster på vid gavel förser lokalen med syre och förhindrar att luften blir torr – särskilt på vintern.
- 7 Gröna växter** är perfekta för att öka luftfuktigheten på kontoret.
- 8 Håll ordning på skrivbordet:** se till att det är städlat och att bara absolut nödvändiga föremål ligger framme.
- 9 Mat:** Färsk frukt, grönsaker eller nötter främjar koncentrationen. Alltför tunga luncher sänker däremot koncentrationen drastiskt.
- 10 Dryck:** Vatten är den bästa törstsläckaren. Ha alltid en flaska vatten och ett glas på arbetsbordet. Kaffe höjer koncentrationen på kort sikt, men om du dricker mer än två muggar per dag kan koffeinet orsaka hälsoproblem.
- 11 Rörelse:** Att tugga tuggummi eller ta en kort promenad främjar koncentrationen.

**Just do it:** Skjut inte upp svåra arbetsuppgifter som kräver relativt hög koncentrationen. Kommer du bara igång är halva jobbet gjort.

**Skrivare** bör placeras i ett angränsande rum så att man inte störs av ljud från dem.

Mer information kring detta finner du i vår nya ergonomi-broschyr



Vår nya kontorsmodell Svenstol® X6 med attraktiv design.

Det kommer bara att finnas 100 exemplar av denna specialmodell, men du har chans att vinna ett eget exemplar.

Svara bara på följande fråga:

**Hur många minuter sitter vi i genomsnitt varje dag?**

**Tips:** Svaret hittar du i vår ergonomibroschyr.



**VINN NU:**  
En X6 Black Edition

Skicka oss ditt svar via vårt webbformulär (glöm inte att ange din e-postadress) eller via e-post senast den 30 november 2021 – adressen är: [info@stolcomfort.com](mailto:info@stolcomfort.com).

Juryns beslut kan inte överklagas



5 års full garanti för Svenstol® 24-timmarsstolar

Stolar i ledningscentraler (kontrollrum) utsätts för större påfrestningar än i vanliga kontor. Därför erbjuder vi 5 års full garanti för våra Svenstol®-stolar, som täcker alla extrakostnader – inklusive material, arbets- och extrakostnader. För vår kontorsmodell Svenstol® Manager får du direkt 10 års full garanti. För snabb och tillförlitlig hantering i händelse av klagomål ansvarar vårt serviceteam. Förutom den service vi erbjuder har du möjlighet att en gång om året lämna in dina 24-timmarsstolar för underhåll. Stolarna kommer då att kontrolleras, justeras korrekt och på begäran också våtrengöras.



**Vill du prova en Svenstol® gratis i 4 veckor?**

Vi ger dig gärna goda råd: Via e-post [info@stolcomfort.com](mailto:info@stolcomfort.com) eller per telefon **+46 (0)522-177 42**