

1 Stuhl 1 Notrufnummer 2 Länder

Svenstol® im Einsatz
bei der Feuerwehr
in Deutschland und
Frankreich

NEUES RUND UM DEN SVENSTOL®

Höhenverstellbare Svenstol-Arm-
lehne und weitere Neuheiten

Seite 2

DIE WIRBELSÄULE – ZAHLEN UND FAKTEN

Wissenswertes über unser Rückgrat

Seite 6



Der Svenstol® – beliebt bei Feuerwehren in Deutschland und Frankreich

Situationen wie diese, in denen es häufig um Leben oder Tod geht, gehören zum Alltag in einer Leitstelle. Die Disponenten haben eine enorme Verantwortung. Sie müssen in extremen Situationen schnell handeln und hochkonzentriert die richtigen Maßnahmen einleiten. Für solche Fälle werden die Disponenten speziell geschult. Darüber hinaus verfügen die Arbeitsplätze über eine ergonomisch speziell entwickelte Technik und Ausstattung, die die Mitarbeiter so unterstützt, dass sie sich ganz auf den aktuellen Notfall konzentrieren können.

Mit ihrem Komfort und der besonderen Ergonomie sind die Svenstol® 24h-Stühle speziell für diesen Einsatzzweck entwickelt worden. Wir freuen uns daher, dass mittlerweile über 60 % aller Feuerwehrleitstellen in Deutschland Svenstol® 24h-Stühle einsetzen. Zu diesen zählt auch Bayerns größte Einsatzzentrale in Nürnberg. Die drittgrößte Leitstelle in Deutsch-

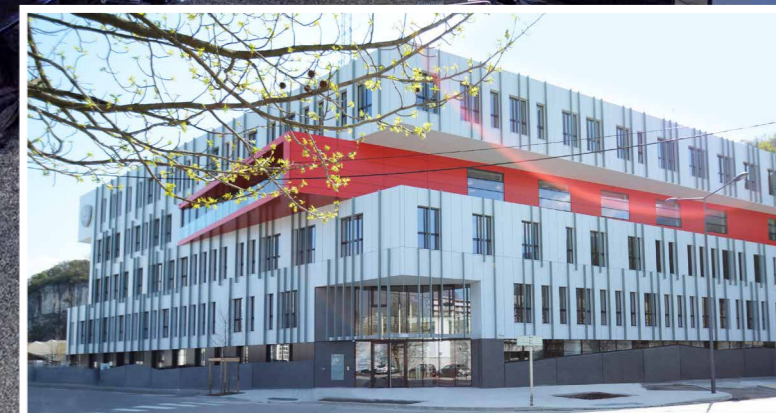
Notruf in einer Leitstelle: Eine Frau meldet aufgelöst, dass ihr Mann in der Mittags-hitze im Garten zusammengebrochen ist. Jetzt muss es schnell gehen. Der Disponent am Telefon muss Ruhe bewahren und die richtigen Entscheidungen treffen, um dem Mann schnellstmöglich zu helfen und womöglich dessen Leben zu retten.



Die Leitstelle in Nürnberg koordiniert rund 280.000 Einsätze pro Jahr.

land ist zuständig für ein 2.000 km² großes Gebiet mit 1,2 Millionen Einwohnern. Die Disponenten koordinieren Tag und Nacht pro Jahr insgesamt mehr als 280.000 Einsätze der Feuerwehr, des Rettungsdienstes, des Katastrophenschutzes und der Wasserrettung. Thomas Lühr, stellvertretender Leiter der Leitstelle, ist angesichts der Dauerbelastung froh über die Robustheit des Svenstol®: „Die Stühle sind mittlerweile fast 5 Jahre im Einsatz und man sieht es ihnen kaum an.“

Auch in Frankreich, wo seit 2016 unsere Tochterfirma Stolcomfort France den Svenstol® vertreibt, setzt mittlerweile fast jede zweite der 96 Feuerwehr- und Rettungsdienstleitstellen Svenstol® 24h-Stühle ein. Seit Oktober 2019 gehört auch das CTA-CODIS (Centre de Traitement d'Alerte – Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours) in Isere dazu. Die Leitstelle betreut ein Gebiet von 7.431 km²



Auch in französischen Leitstellen, wie in Isere, konnte der Svenstol® auf ganzer Linie überzeugen.

mit über 1,25 Millionen Einwohnern. Im Jahr gehen hier mehr als 400.000 Notrufe ein und über 80.000 Einsätze werden koordiniert. Bevor Sie sich für die neuen Svenstol® 24h-Stühle entschieden, haben die Disponenten in Isere in einem mehrmonatigen Auswahlverfahren verschiedene 24h-Stühle nach Kriterien wie Komfort, Ergonomie und Robustheit getestet. Der Svenstol® konnte die Tester in allen Bereichen überzeugen.

Wir freuen uns sehr über diesen großen Zuspruch für unsere Svenstol® 24h-Stühle. Zu wissen, dass wir einen Beitrag zu einer besseren Arbeitsplatzergonomie leisten und dadurch die Disponenten bei ihrer wichtigen Arbeit unterstützen, ist uns Motivation und Ansporn, unsere Stühle immer weiter zu verbessern. Überzeugen Sie sich auf den nächsten Seiten unseres Magazins, wie wir dieses Versprechen auch wieder ganz aktuell in die Tat umsetzen.

Neues rund um den Svenstol®

Für **besondere Ansprüche** zertifiziert



Svenstol® erfüllt auch Industriestuhl-Norm DIN 68877: Svenstol®-Stühle werden wegen ihres hohen Komforts und ihrer Robustheit von Kunden wie Airbus und anderen auch im Produktionsbereich eingesetzt. Die Nutzung eines Drehstuhls in der Produktion unterscheidet sich von der in Büros oder in Leitstellen. Die DIN Norm 68877 stellt darum andere Anforderungen hinsichtlich Sicherheit und Ergonomie als entsprechende Bürostuhlnormen. Durch die Erfüllung der Normanforderungen haben unsere Kunden die Sicherheit, dass der Svenstol® bedenkenlos auch als Industriestuhl eingesetzt werden kann. Dies gilt übrigens auch für die Ausführung mit XXL-Höhe und Aufstiegshilfe.

Komfortabel und flexibel



Höhen- und tiefenverstellbare Lordosenstütze: Alternativ zu unserer pneumatischen Lordosenstütze gibt es die 24h-Stühle Svenstol® S5 und S6 jetzt auch mit einer mechanischen Lordosenstütze. Diese ist mit zwei an der Rückenlehne angebrachten Drehrädern sowohl in der Tiefe (Vorwölbung) als auch in der Höhe verstellbar. Die Drehräder sind dabei im Sitzen bedienbar.

Im Vergleich zur pneumatischen Ausführung lassen sich Höhe und Vorwölbung deutlich schneller justieren. Generell verhindern Sie mit beiden Ausführungen eine Sitzhaltung mit Rundrücken und eine übermäßige Belastung der Bandscheiben.

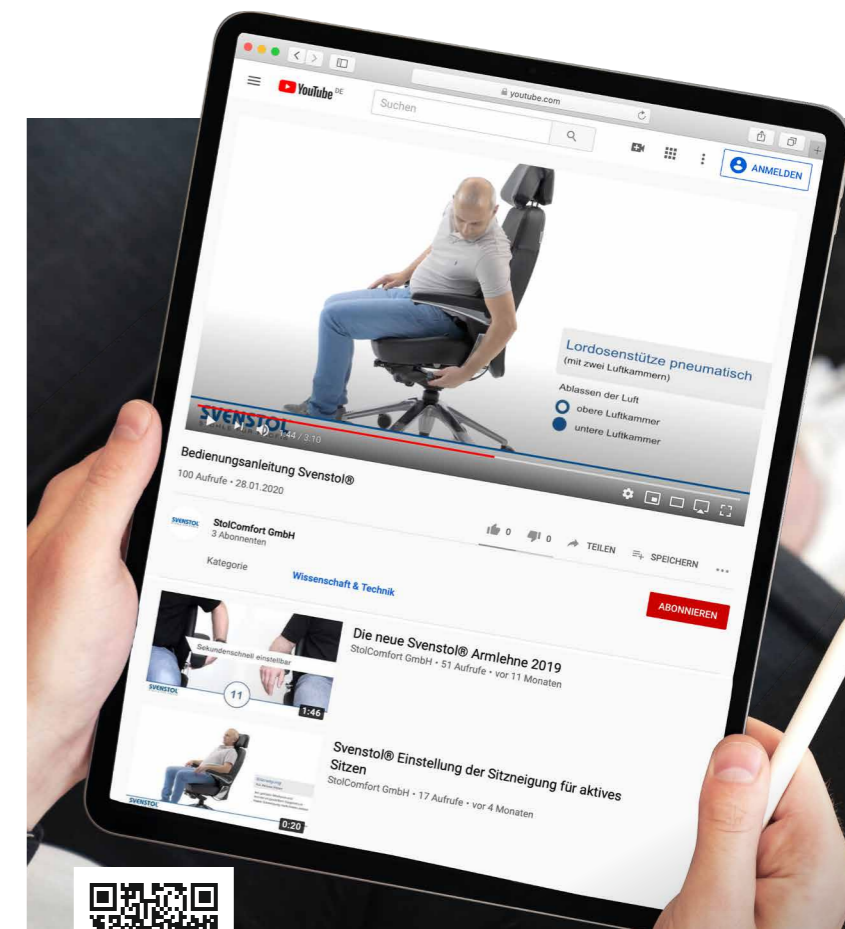
Höhenverstellung für die Svenstol®-Klapparmlehne: Eine falsche Einstellung der Armlehne kann bewirken, dass sich die Muskulatur verkrampft oder die Arme den Oberkörper nach unten ziehen. Auf Dauer führt das zu Muskelproblemen oder einem Rundrücken. Unsere Svenstol®-Klapparmlehne gibt es daher zusätzlich zur verstellbaren Neigung jetzt auch mit einer optionalen Höhenverstellung. Ihre Unterarme haben dadurch eine größere Auflagefläche und Sie sitzen noch entspannter. Die Höhenverstellung ist einfach im Sitzen bedienbar und wie der gesamte Stuhl ausgelegt für die 24h-Dauerbelastung.



Videoanleitung: 24h-Stühle haben in der Regel viele verschiedene Nutzer. Es ist daher wichtig, dass der Stuhl schnell und einfach für den jeweiligen Benutzer einstellbar ist. Die Bedienung eines Svenstol® ist aus diesem Grund so intuitiv wie möglich. Damit aber auch wirklich jeder das ergonomische Potenzial seines Svenstol® ausschöpft, haben wir ein Video erstellt, das alle Einstellungsmöglichkeiten zeigt und erklärt.

Die komplette Anleitung ist drei Minuten lang, Sie können sich auf unserer Website aber auch kurze Anleitungen zu jeder einzelnen Einstellung ansehen. Unsere Stühle werden ab demnächst zudem mit einem an der Sitzfläche angebrachten QR-Code-Label geliefert, damit die Videoanleitung jederzeit für Sie verfügbar ist.

Mehr Informationen unter: stolcomfort.com/information/bedienungsanleitungen/



Die Wirbelsäule – Zahlen und Fakten*

*die Sie wahrscheinlich noch nicht gehört haben

95 % aller Lebewesen haben sie nicht: die Wirbelsäule. Zum Glück gehören wir Menschen zu dem Rest, der eine besitzt. So können wir aufrecht gehen, Sport treiben und viele andere Dinge tun, die ohne sie nicht möglich wären. Auch beim Sitzen während der Arbeit ist die Wirbelsäule eine große Stütze für uns – **durch einseitige oder falsche Belastungen sehr häufig jedoch mit Rückenschmerzen und anderen Beschwerden als Folge.**

Um Ihnen die große Bedeutung für unsere Gesundheit und die erstaunliche Leistungsfähigkeit der Wirbelsäule zu veranschaulichen, haben wir hier einige **interessante Zahlen und Fakten** über eines unserer wichtigsten Körperteile zusammengestellt.



80 %



Ursache für Rückenschmerzen sind zu 80 % Verspannungen der Muskulatur. In nur 3 von 100 Fällen liegt es an der Bandscheibe.

800 kg



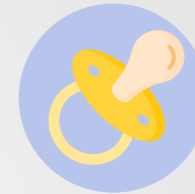
Druck hält eine Bandscheibe bei jungen Menschen aus. Im Alter zwar deutlich weniger, aber immer noch 450 kg.

20 kg



Der Kopf eines Menschen wiegt ca. 6 Kilo. Schauen wir auf unser Handy, erhöht sich die Belastung für unsere Wirbelsäule um 20 Kilo. Alternativ könnte man sich auch eine Kiste Wasserflaschen auf den Kopf stellen. Viele Handynutzer schauen über 4 Stunden am Tag auf ihr Smartphone.

33-7 =26



Wir werden mit 33 Rückenwirbeln geboren. Als Erwachsene haben wir aber nur noch 26. Wieso? Einige Rückenwirbel wachsen zusammen, um Becken und Steißbein zu stabilisieren.

1/4



der Wirbelsäule besteht aus Knorpelgewebe. Die Schwerkraft sorgt dafür, dass das Gewebe tagsüber zusammengedrückt wird und wir dadurch abends kleiner sind als beim Aufstehen. Wegen des Fehlens der Schwerkraft sind Astronauten dagegen größer bei ihrer Rückkehr zur Erde als zu Beginn ihrer Reise.

Mehr als

300 Muskeln

umgeben das Rückgrat. Nur mit ihrer Hilfe können wir aufrecht und erhobenen Hauptes gehen.



1 kcal / Min



Beim Sitzen schläft unsere Muskulatur – auch die gut 300 Muskeln unserer Wirbelsäule – ein und wir verbrennen nur noch ca. 1 Kalorie pro Minute. Im Gegensatz zu 3 Kalorien pro Minute beim Gehen. Kaugummikauen erhöht den Verbrauch übrigens um ca. 0,1 Kalorien.



Mehr zum richtigen Sitzen auf unserem Svenstol® in unserer Broschüre „Gesundes Sitzen“

JETZT GEWINNEN: Exklusive Svenstol®- Einzelstücke



Eine beliebte Form des Zeitvertreibs in Zeiten von Covid-19, Quarantäne und Lockdown sind PC-Games (wir empfehlen das Rollenspiel "The Elder Scrolls Online"). Auch bei Stolcomfort grassiert neuerdings das Zocker-Virus und da war es nur eine Frage der Zeit, bis die **Rufe nach einem Svenstol® im Gaming-Style** laut wurden. Die Design-Vorschläge

waren schnell eingereicht und die ersten **Svenstol® „Gambler“ kurze Zeit später gefertigt** und im Dauertest bei unseren Zockern. Die Stühle sind eine **einmalige Spezialanfertigung und es gibt sie nicht zu kaufen**. Sie haben aber jetzt exklusiv die einmalige Gelegenheit, diese beiden „Gambler“ zu gewinnen.



R



Welchen Begriff suchen wir?

Schicken Sie uns ihre Antwort über unser Webformular (bitte Ihre E-Mail-Adresse angeben) oder per E-Mail bis zum 30.09.2020 an **info@stolcomfort.com**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

5 Jahre Vollgarantie auf Svenstol® 24h-Stühle

Stühle in Leitstellen werden stärker beansprucht als in normalen Büros. Daher bieten wir für unsere Svenstol®-Stühle eine erweiterte Garantie von 5 Jahren an, die alle anfallenden Kosten abdeckt – inklusive Material-, Arbeits- und Anfahrtskosten. Für unser Office-Modell Svenstol® Manager erhalten Sie ab sofort sogar 10 Jahre Vollgarantie. Für die schnelle und zuverlässige Bearbeitung im Falle einer Beanstandung sorgt dabei unser werkeseigenes Serviceteam. Zusätzlich zu unserem Service haben Sie die Möglichkeit, Ihre 24h-Stühle einmal jährlich warten zu lassen. Die Stühle werden dabei kontrolliert, korrekt eingestellt und auf Wunsch auch nass gereinigt.



Sie möchten
einen Svenstol®
4 Wochen
gratis testen?

Wir beraten Sie gern:
Per E-Mail **info@stolcomfort.com**
oder telefonisch **05261-28897-0**