

# 1 fauteuil 1 numéro d'appel d'urgence 2 pays

Svenstol® employé  
par les pompiers  
en France et en  
Allemagne

## DU NOUVEAU POUR LE FAUTEUIL SVENSTOL®

Accoudoir Svenstol réglable en hauteur  
et autres nouveautés

Page 2

## LA COLONNE VERTÉBRALE – FAITS ET CHIFFRES

Tout ce qu'il faut savoir sur notre colonne  
vertébrale

Page 6



# Le fauteuil Svenstol® – populaire chez les pompiers en France et en Allemagne

Appel d'urgence dans un centre de traitement des alertes (CTA) : Désespérée, une femme explique que son mari s'est effondré dans le jardin sous la chaleur de midi. Il faut maintenant agir vite. L'opérateur au téléphone doit rester calme et prendre les bonnes décisions pour aider cet homme le plus rapidement possible et si possible lui sauver la vie.

De telles situations de vie ou de mort font parties du quotidien dans les CTA. Les opérateurs assument une énorme responsabilité. Dans les situations extrêmes, ils doivent agir rapidement et prendre les mesures adéquates en étant très concentrés. Les opérateurs sont spécialement formés pour ce genre de cas. En outre, les postes de travail sont dotés de technologies et d'équipements ergonomiques spécialement conçus pour aider les employés à se concentrer pleinement sur l'urgence en cours.

Avec leur confort et leur ergonomie spécifique, les fauteuils 24h Svenstol® ont été spécialement développés pour ce type d'utilisations. Nous sommes donc heureux que les fauteuils 24h Svenstol® soient désormais utilisés dans plus de 60% des CTA des pompiers en Allemagne. Parmi eux, figure le plus grand centre opérationnel de Bavière à Nuremberg. Le troisième plus grand CTA d'Allemagne est responsable d'une région de 2 000 km<sup>2</sup> avec

Le CTA de Nuremberg coordonne environ 280 000 interventions par an.

1,2 million d'habitants. Jour et nuit, les opérateurs coordonnent au total plus de 280 000 interventions par an : incendies, service de secours, lutte contre les catastrophes ou encore sauvetages aquatiques. Thomas Löhr, directeur adjoint du CTA, est très satisfait de la robustesse du fauteuil Svenstol® face aux charges permanentes auxquelles il est soumis : « Les fauteuils sont maintenant utilisés depuis près de 5 ans et ça se voit à peine ».

En France, où Stolcomfort France distribue le fauteuil Svenstol® depuis 2015, plus de la moitié des 96 centres de contrôle des pompiers et des services de secours utilisent désormais les fauteuils 24h Svenstol®. Depuis octobre 2019, le CTA CODIS (Centre de Traitement d'Alerte - Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours) du Service Départemental d'Incendie et de Secours de l'Isère (SDIS 38) fait également partie des centres équipés. Ce CTA s'occupe d'une zone de 7 431 km<sup>2</sup> où vivent

Le fauteuil Svenstol® a également convaincu les opérateurs des CTA français, par exemple celui du SDIS de l'Isère.

plus de 1,25 million d'habitants. Plus de 400 000 appels d'urgence y sont reçus chaque année et plus de 80 000 interventions y sont coordonnées. Avant de choisir les nouveaux fauteuils 24h Svenstol®, les opérateurs du SDIS 38 ont testé différents fauteuils 24h lors d'un processus de sélection de plusieurs mois en prenant en compte des critères tels que le confort, l'ergonomie et la robustesse. Le fauteuil Svenstol® a convaincu les testeurs dans tous les domaines.

Nous sommes très heureux de voir que nos fauteuils 24h Svenstol® donnent pleinement satisfaction. Savoir que nous contribuons à une meilleure ergonomie des postes de travail et que nous aidons ainsi les opérateurs dans leur travail crucial est source de motivation et nous incite à continuer d'améliorer nos fauteuils. Dans les pages suivantes de notre magazine, voyez par vous-même comment nous mettons en pratique cette promesse.

# Du nouveau pour le fauteuil Svenstol®

Certifié pour des exigences particulières



Le fauteuil Svenstol® est également conforme à la norme DIN 68877 relative aux chaises industrielles : Grâce à leur grand confort et à leur robustesse, les fauteuils Svenstol® sont aussi utilisés par des clients tels qu'Airbus dans le secteur de la production. L'utilisation d'un fauteuil pivotant dans la production est différente par rapport aux bureaux ou aux centres de contrôle. La norme DIN 68877 expose donc des exigences différentes en matière de sécurité et d'ergonomie que les normes dédiés aux fauteuils de bureau. Notre fauteuil Svenstol® est conforme aux exigences de cette norme : nos clients peuvent ainsi être sûrs que le fauteuil peut être utilisé sans hésitation comme mobilier industriel. Cela s'applique également à la version avec hauteur XXL avec marchepied.

Confortable et polyvalent



**Soutien lombaire réglable en hauteur et en profondeur :** Soutien lombaire réglable en hauteur et en profondeur : Parallèlement à notre soutien lombaire pneumatique, les fauteuils 24 h Svenstol® S5 et S6 sont désormais également disponibles avec un soutien lombaire mécanique. Il est réglable en profondeur (courbure) et en hauteur grâce à deux molettes montées sur le dossier. Les molettes peuvent être actionnées en position assise. La hauteur et la courbure peuvent être réglées beaucoup plus rapidement par rapport à la version pneumatique. De manière générale, les deux versions évitent une position assise où le dos est voûté, ainsi que les sollicitations excessives des disques intervertébraux.

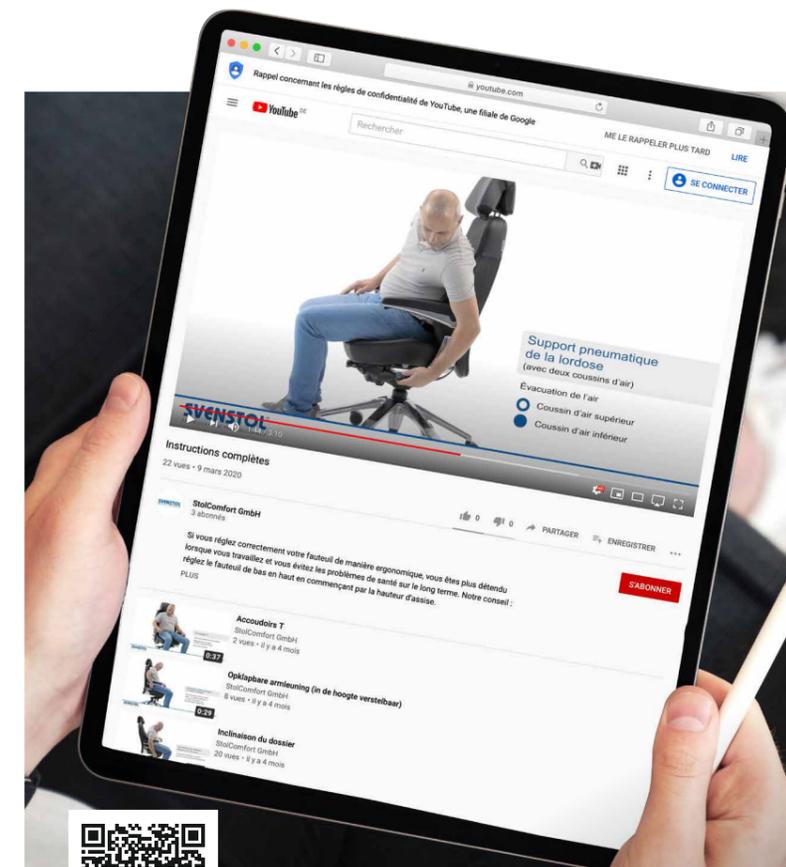
**Réglage en hauteur des accoudoirs relevables Svenstol® :** Un mauvais réglage des accoudoirs peut provoquer des crampes musculaires ou peut tirer le buste vers le bas à cause d'une mauvaise position des bras. Sur le long terme, cela peut entraîner des problèmes musculaires ou un dos voûté. Outre l'inclinaison réglable, nos accoudoirs relevables Svenstol® sont désormais disponibles en option avec un réglage en hauteur. Vos avant bras bénéficient d'une plus grande surface de contact et vous êtes davantage détendu. Le réglage en hauteur est facile à utiliser en position assise et est conçu pour une utilisation continue 24h/24 comme l'ensemble du fauteuil.



**Tutoriel vidéo :** Les fauteuils 24 h sont généralement utilisés par de nombreux utilisateurs différents. Il est donc important que le fauteuil puisse être ajusté rapidement et facilement pour chaque utilisateur. L'utilisation d'un fauteuil Svenstol® est donc aussi intuitive que possible. Mais pour garantir que chacun exploite réellement le potentiel ergonomique de son Svenstol®, nous avons créé une vidéo qui montre et explique tous les réglages possibles.

Le tutoriel complet dure trois minutes, mais vous pouvez également consulter de courtes instructions pour chaque réglage sur notre site web. En outre, nos fauteuils seront bientôt munis d'une étiquette avec QR code afin que les instructions vidéo soient disponibles à tout moment.

Pour plus d'informations : [stolcomfort.com/fr/engagement/instructions-dutilisation/](https://stolcomfort.com/fr/engagement/instructions-dutilisation/)



# La colonne vertébrale - Faits et chiffres

95 % des êtres vivants en sont dépourvus : c'est la colonne vertébrale. Heureusement, nous, les humains, en possédons une ! Nous pouvons donc marcher debout, faire du sport et bien d'autres activités qui ne seraient pas possibles sans elle. La colonne vertébrale offre également un grand soutien lorsque nous sommes assis au travail – **pourant, elle est souvent source de douleurs de dos et d'autres plaintes à cause de mauvaises postures ou de sollicitations unilatérales.**



Afin d'illustrer la grande importance pour notre santé et les capacités étonnantes de la colonne vertébrale, nous avons compilé quelques **faits et chiffres intéressants** sur l'une des parties les plus importantes de notre corps.

## 80 %



Les douleurs dorsales sont dans 80 % des cas causées par des contractures musculaires. Dans seulement 3 cas sur 100, elles sont dues aux disques intervertébraux.

## 800 kg



Chez un jeune, un disque intervertébral peut supporter jusqu'à 800 kg de pression. Avec l'âge, ce chiffre diminue nettement, et se stabilise à 450 kg.

## 20 kg



La tête d'un humain pèse environ 6 kilos. Lorsque nous regardons notre téléphone portable, la charge sur notre colonne vertébrale atteint les 20 kilos. Cela revient à poser un pack de bouteilles d'eau sur votre tête. De nombreux utilisateurs passent plus de 4 heures par jour à regarder leur smartphone.

## 33-7 =26



Nous sommes nés avec 33 vertèbres. Toutefois, une fois adultes, il ne nous en reste que 26. Pourquoi ? Certaines vertèbres fusionnent pour stabiliser le bassin et le coccyx.

## 1/4



de la colonne vertébrale est constitué de tissu cartilagineux. La l'attraction terrestre agit sur les tissus qui sont comprimés pendant la journée et nous sommes donc plus petits le soir que lorsque nous nous levons. En l'absence de gravité, les astronautes sont, en revanche, plus grands lorsqu'ils reviennent sur Terre par rapport au début de leur voyage.

Plus de

## 300 muscles

entourent la colonne vertébrale. Ce n'est qu'avec leur aide que nous pouvons marcher debout et garder la tête haute.



## 1 kcal / min



Lorsque nous nous asseyons, nos muscles – y compris les quelques 300 muscles de notre colonne vertébrale – se détendent. Nous ne brûlons qu'une calorie par minute environ, au lieu de 3 calories par minute en marchant. D'ailleurs, mâcher un chewing-gum augmente la consommation d'énergie d'environ 0,1 calorie.



# EXCLUSIF – À GAGNER MAINTENANT : Pièces uniques Svenstol®



En ces temps troublés de Covid-19, de quarantaine et de confinement, nous sommes nombreux à nous être tournés vers les jeux PC pour passer le temps (nous recommandons le jeu de rôle « The Elder Scrolls Online »). Chez Stolcomfort, nous avons aussi attrapé récemment le virus du jeu et il était enfin temps que les **appels en faveur d'un fauteuil Svenstol® dans le style Gaming** soient entendus. Des

propositions de design ont rapidement été soumises et les premiers **Svenstol® « Gambler » ont été fabriqués peu après**, puis ont été soumis à des tests d'endurance par nos joueurs. Ces fauteuils **sont des produits uniques fabriqués sur mesure et ne sont plus disponibles à la vente**. Or maintenant, nous vous donnons une chance unique de gagner l'un de ces deux « Gambler ».



R



## Quel mot de langue anglaise recherchons-nous ?

Envoyez-nous votre réponse via notre formulaire web (veuillez indiquer votre adresse e-mail) ou par e-mail à **info@stolcomfort.com** avant le 30/09/2020. Aucun recours juridique n'est possible.



## 5 ans de garantie intégrale pour les fauteuils 24 h Svenstol®

Les fauteuils dans les centres de contrôle sont davantage sollicités que dans les bureaux normaux. C'est pourquoi nous offrons pour nos fauteuils Svenstol® une garantie de 5 ans qui couvre tous les frais encourus – y compris les frais de matériel, de main d'œuvre et de déplacement. Pour notre modèle de bureau Svenstol® Manager, vous bénéficiez d'une garantie intégrale de 10 ans. Notre équipe de SAV interne assure une prise en charge rapide et fiable en cas de réclamation. En plus de notre SAV, vous avez la possibilité de faire entretenir vos fauteuils 24 h une fois par an. Les fauteuils sont contrôlés, correctement réglés et dépoussiérés.

## Vous souhaitez essayer un fauteuil Svenstol® gratuite- ment pendant 4 semaines ?

Nous nous ferons un plaisir  
de vous conseiller :  
Par e-mail : **info@stolcomfort.com**  
ou au téléphone : **03 88 86 73 90**