

100 % 24-timmarsstol – är nu verklighet

100 % 24-TIMMARSSTOL – ÄR NU VERKLIGHET

Svenstol® nu med optimerat armstöd

Sidan 2

24-TIMMARS SVENSTOL® S5 VID ANVÄNDNING

i den gemensamma, regionala, västra ledningscentralen

Sidan 6

100 % 24-timmarsstol – är nu verklighet

Svenstol® har från den 6-armade kryssfoten till 3D-komfortnackstödet helt nyutvecklats för att möta kraven helt nyutvecklats för att möta kraven "av att användas dygnet runt".



Helt och hållet? Strängt taget gällde detta inte våra armstöd förrän nu, en ständig tagg i ögat för vårt utvecklingsteam. Vi är därför glada att vårt eget utvecklade Svenstol®-armstöd med våra mycket höga krav på kvalitet nu också når upp till 100 % markeringen. Armstödet passar inte bara visuellt till alla våra modeller utan erbjuder också snabbinställning och en mycket god komfortPlus för daglig användning.

Särskilt stor vikt har lagts vid konstruktionen av inställningsmekanismen som utsätts för ständig belastning. Våra tester visar att till och med efter 80 000 inställningscykler hittades praktiskt taget inga tecken på slitage. Även vid andra belastningstester utmärker sig Svenstol®-Armstödet bättre än alla andra hittills testade armstöd. Självtester, som utgår från den standard som krävs för 24-timmarsstolar, har inte heller lämnat några nämnvärda spår efter sig.

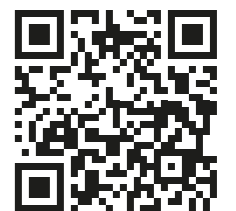


Dessutom utsattes Svenstol®-Armstödet under en stor del av den treåriga utvecklingsperioden för ett hållbarhetstest under verkliga förhållanden vid räddningstjänstens ledningscentral i Lemgo, och under de senaste sex månaderna vid ytterligare fyra ledningscentraler där Svenstol®-Armstödet kunde uppvisa mycket goda testresultat. För alla befintliga Svenstol®-användare borde det också vara intressant att armstödet på redan levererade stolar kan uppgraderas och bytas ut i efterhand.

I själva verket utförs dessa tester under mer än 100 000 timmar, bl.a. vid brandkåren i Hannover.



Instruktionsfilmen för inställning av det nya armstödet hittar du här. (Video-tutorial)



Att sitta rätt och att ha en ergonomisk arbetsställning gör allt så mycket lättare

Allt fler människor lider av svåra muskel- och ryggsmärtor. Dessa problem kan i de flesta fall undvikas genom rätt inställning av kontors- eller kontrollrumsstolen. Läs därför noga vad du alltid bör vara uppmärksam på när du ställer in din stol.

- 1** **Börja** nedifrån med de grundläggande inställningarna nedan och fortsätt sedan steg för steg uppåt.



- 2** är rätt inställd, när låret bildar en lutande linje mot knäet. Vinkeln mellan rygg och lår bör vara 110-120°.

För hög sitthöjd: du förlorar kontakten med golvet och musklerna blir spända.



- 3** **Sittdjup:** Vid optimal kontakt mellan bäckenet och ryggstödet bör du minst kunna sticka in tre vågräta fingrar mellan knäets baksida och sitsens framkant. **Svankstödet** bör vara i höjd med midjan.

Vanliga fel: För stort sittdjup: Du glider automatiskt framåt och förlorar kontakten med svankstödet. För litet sittdjup: Du får en för liten stödyta vilket resulterar i att du upplever muskelspänningar i benen.



- 4** Nästa steg är att du ställer in **armstödens** höjd. Axlarna ska ungefär vara horisontella, då underarmarna vilar på armstöden. På detta sätt du undviker kramp genom felaktig hållning.

Vanliga fel: För höga armstöd: Du får kramp och musklerna kan förkortas på lång sikt. För låga armstöd: armarna drar överkroppen nedåt, vilket resulterar att axlarna sjunker ned och att du upplever domningar i halsryggen.



- 5** Inställning av gungmekanismen vid aktivt sittande: I en upprätt sittande position skall **ryggstödet** ge dig ett behagligt stöd med ett lätt mottryck när du lutar dig bakåt och stolen sätts i svag gungning när du ändrar kroppens position.



30 % av alla sjukdagar beror på muskel- och skelettsjukdomar.

Cirka 3 års byggtid, 4300 m² arbetsyta, 85 km kraftledningar, 138 km dataledningar och 37 arbetsbord för ca. 100 trafikledare – dessa är ramdata för den nya byggnaden för den gemensamma, regionala ledningscentralen (KRLS) i Elmshorn. Som invigdes i juli 2018. Härifrån koordinerar brandkår, räddningstjänst, katastrofskydd och polis varje dag över 1000 insatser och tar varje år emot ca. 370 000 (112) resp. 150 000 (110) nödsamtal. De ansvarar för säkerheten för 840 000 invånare i västra Schleswig-Holstein. Vi är glada över att de till stor del gör detta på våra Svenstol®-24-timmarsstolar.

Oavsett om det gäller brand, olyckor, medicinska nödsituationer eller brottsanmälan – är det för medarbetare vid en ledningscentral högsta prioritet att vid nödsituationer alltid hålla huvudet kallt och att handla rätt, riktigt och snabbt. Ofta handlar det om liv eller död i en nödsituation. Trafikledarna vid en ledningscentral (ett kontrollrum) utsätts dagligen för sådana stressituationer. Därtill kommer belastningar vid skiftarbete. Och detta under flera års tid. En arbetsplats som hjälper till att hålla stress och belastningar på en så låg nivå som möjligt, är därför absolut nödvändig.

Av dessa skäl lades vid nybyggnationen av KRLS i Elmshorn särskilt stor vikt på en så perfekt ergonomisk miljö som möjligt och därmed på en hälsofrämjande design av hela arbetsplatsen. För att uppnå detta, lät man från första början alla medarbetare delta i planeringsprocessen. Varje komponent relaterad till en trafikledare samplades – från kontrollbordet via storskrämsvisualiseringen och kon-

trollrumsstolen – i stor utsträckning av de anställda och poängsattes i ett poängvärdesystem. Resultatet är ett kontrollrum, som sätter standarder inte minst i ergonomiska termer. De stora fönsterytorna bidrar inte endast till ljusa lokaler, utan motsvarar också trafikledarnas önskemål om att kunna följa händelser utanför – mitt i händelsernas centrum i stället för bara vid sidan om. Alla skrivbord kan justeras i höjdled, så att tjänstemän kan arbeta sittande eller stående. Ventilationsöppningarna till klimatanläggningen är också integrerade i möblen. Detta för att undvika drag. Dessutom återfuktas luften. Den genomtänkta designen visar sig framför allt i detaljerna: varje kontrollbord har en låda med urfräsningar för en standardiserad, integrerad kontorsmaterial-basutrustning. Vid första ögonkastet känner du vid övertagande av arbetsplatsen, om basutrustningen finns komplett eller inte. Inte ens vid val av färger lämnades något åt slumpen: Färger som sticker ut från ett för övrigt neutralt färgkoncept väljs i tre olika gröna nyanser, som återkommer konceptuellt i hela

byggnaden. Även biutrymmen som de båda data-centralerna får genom ett vallmo-grönt gummigolv en trevlig atmosfär. I ett aktivitetsrum med löpband och träningsredskap kan trafikledarna efter ett långt arbetsskift utträta något bra för sina trötta muskler eller sänka sin adrenalinnivå till normala värden efter extra stressiga arbetspass.

I Elmshorn, är man efter att det nya kontrollrummet varit i drift några månader säker på att: den planerade användningstiden av den nybyggda ledningscentralen, den relativt ringa investeringen för den moderna, ergonomiska designen kommer att betala sig genom lägre stilleståndskostnader, mindre sjukfrånvaro och andra positiva effekter.

24-timmars Svenstol® S5

vid användning i den gemensamma, regionala, västra ledningscentralen.

NYHET: 5 års full garanti för Svenstol® 24-timmarsstolar



Stolar i ledningscentraler (kontrollrum) utsätts för större påfrestningar än i vanliga kontor. Stolen används och justeras av olika personer, extrema sittpositioner utsätter stolen för större påfrestningar. För att klara dessa påfrestningar, har de viktigaste komponenterna till Svenstol® utvecklats och kontinuerligt förbättrats speciellt för 24-timmars-användning. Detta återspeglas också i en förlängd garanti på 5 år, som täcker alla extrakostnader – inklusive material, arbets- och extrakostnader. För vår kontorsmodell Svenstol® Manager får du direkt 10 års full garanti. För snabb och tillförlitlig hantering i händelse av klagomål ansvarar vårt serviceteam.

Förutom den service vi erbjuder, har du möjlighet att en gång om året lämna in dina 24-timmarsstolar för underhåll. Stolarna kommer då att kontrolleras, justeras korrekt och på begäran också våtrengöras.

Dina fördelar:

- Funktionalitet och ergonomi återställs
- Slitage förebyggs
- Slitdelar byts ut
- Eventuella reparationskostnader förebyggs
- Underhåll kostar mindre än en reparation
- Livslängden på dina stolar förlängs

Simon Stein vann en bildgåta i vår senaste utgåva. Hans vinst: **En Svenstol® Manager från den limiterade specialutgåvan.**

Grattis till vinsten!



Besök oss på kommande mässor:

APS

01 – 03 oktober 2019 i Paris

Inter Airport

08 – 11 oktober 2019 i München

AplusA

05 – 08 november 2019 i Düsseldorf

StolComfort 